

第37回東海地区小児糖尿病サマーキャンプ日程表

時間	1日目(8月13日・金)	2日目(8月14日・土)	3日目(8月15日・日)	時間	4日目(8月16日・月)	5日目(8月17日・火)		
6:30		起床・洗面・掃除	起床・洗面・掃除	6:30	起床・洗面・掃除	起床・洗面・掃除		
7:00		血糖、ケトン測定・インスリン注射	朝のつどい	7:00	朝のつどい	朝のつどい		
7:30		朝食	血糖、ケトン測定・インスリン注射	7:30	血糖、ケトン測定・インスリン注射	血糖、ケトン測定・インスリン注射		
8:00		荷物整理・準備・リーダー会議	朝食	8:00	朝食	朝食		
8:30		川遊び	荷物整理・準備・リーダー会議	8:30	荷物整理・準備・リーダー会議	荷物整理・準備・リーダー会議		
9:00		↓		9:00	↓	部屋・ゴミの後片付けと掃除		
9:30				9:30		作文・スケッチの時間・アンケート		
10:00	スタッフオリエンテーション			10:00		血糖測定・インスリン注射	閉会式・表彰(体育館) 終了後、解散	
10:30	職種別・班別ミーティング		ウォークラリー	10:30				
11:00				11:00				
11:30				11:30				
12:00			血糖測定・インスリン注射	血糖測定・インスリン注射		12:00		
12:30			昼食	昼食		12:30		
13:00	キャンパー受付					13:00		
13:30	開会式(体育館)					13:30		
14:00	オリエンテーション		ガラガラドカーン！とトーキング	14:00				
14:30	荷物片づけ			14:30				
15:00	血糖測定・おやつ	血糖測定・おやつ	血糖測定・おやつ	15:00	血糖測定・おやつ			
15:30				15:30				
16:00	仲間作りゲーム		バイクング反省会・人間すごろく	16:00	アイスプレイキング			
16:30				16:30				
17:00	血糖測定・インスリン注射	血糖測定・インスリン注射	血糖測定・インスリン注射	17:00	血糖測定・インスリン注射			
17:30	夕食	夕食	夕食(バイクング)	17:30	夕食			
18:00				18:00				
18:30				18:30	キャンプファイヤー			
19:00	カーボカウント勉強会	メニュー選び -バランスについて考えよう-	ダ・ダ・ダ・ダンスダ！	19:00				
19:30				19:30				
20:00	入浴	入浴	入浴	20:00				
20:30	消灯準備	消灯準備	消灯準備	20:30	入浴			
21:00	血糖測定・インスリン注射	血糖測定・インスリン注射	血糖測定・インスリン注射	21:00	消灯準備			
21:30	消灯 当直入り	消灯 当直入り	消灯 当直入り	21:30	血糖測定・インスリン注射			
22:00	21:40スタッフミーティング	21:40スタッフミーティング	21:40スタッフミーティング	22:00	消灯 当直入り			
22:30				22:30	22:15スタッフミーティング			