

### 第38回東海地区小児糖尿病サマーキャンプ日程表

時間	1日目(8月12日・金)	2日目(8月13日・土)	3日目(8月14日・日)	時間	4日目(8月15日・月)	5日目(8月16日・火)																								
6:30		起床・洗面・掃除	起床・洗面・掃除	6:30	起床・洗面・掃除	起床・洗面・掃除																								
7:00		血糖、ケトン測定・インスリン注射	朝のつどい	7:00	朝のつどい	虫捕りに行こう																								
7:30		朝食	血糖、ケトン測定・インスリン注射	7:30	血糖、ケトン測定・インスリン注射	血糖、ケトン測定・インスリン注射																								
8:00		荷物整理・準備・リーダー会議	朝食	8:00	朝食(バイキング)	朝食																								
8:30		川遊び	荷物整理・準備・リーダー会議	8:30	荷物整理・準備・リーダー会議	荷物整理・準備・リーダー会議																								
9:00		↓	野外調理	9:00	ドラム缶風呂	部屋・ゴミの後片付けと掃除																								
9:30			↓	9:30	↓	作文・スケッチの時間・アンケート																								
10:00	スタッフオリエンテーション			↓		10:00	↓	↓																						
10:30	職種別・班別ミーティング					↓			10:30	↓	↓																			
11:00									↓			11:00	↓	↓																
11:30												↓			11:30	↓	↓													
12:00															↓			12:00	↓	↓										
12:30	血糖測定・インスリン注射 昼食																	↓			12:30	↓	↓							
13:00	キャンパー受付																				↓			13:00	↓	↓				
13:30	開会式(体育館)																							↓			13:30	↓	↓	
14:00	オリエンテーション	↓																									14:00			↓
14:30	荷物片づけ		↓		14:30																						↓			
15:00	血糖測定・おやつ			↓	15:00		↓	↓																						
15:30					↓	15:30				↓	↓																			
16:00	仲間作りゲーム					↓			16:00				↓	↓																
16:30									↓			16:30				↓	↓													
17:00	血糖測定・インスリン注射											血糖測定・インスリン注射			血糖測定・インスリン注射				17:00	血糖測定・インスリン注射										
17:30	夕食											夕食			夕食(バイキング)			17:30	夕食											
18:00																		18:00												
18:30																		18:30												
19:00	カーボカウント学習会	3B体操													19:00			キャンプファイヤー												
19:30			肝試し									19:30																		
20:00	入浴	入浴		20:00																										
20:30	消灯準備	消灯準備	入浴	20:30	入浴																									
21:00	血糖測定・インスリン注射	血糖測定・インスリン注射	消灯準備	21:00	消灯準備																									
21:30	消灯 当直入り	消灯 当直入り	血糖測定・インスリン注射	21:30	血糖測定・インスリン注射																									
22:00	21:40スタッフミーティング	21:40スタッフミーティング	消灯 当直入り	22:00	消灯 当直入り																									
22:30			22:15スタッフミーティング	22:30	22:15スタッフミーティング																									