

キャンプスケジュール

時間	1日目(8月11日・金)	2日目(8月12日・土)	3日目(8月13日・日)	時間	4日目(8月14日・月)	5日目(8月15日・火)
6:30		起床・洗面・掃除・荷物整理・準備	起床・洗面・掃除・荷物整理・準備	6:30	起床・洗面・掃除・荷物整理・準備	起床・洗面・掃除・荷物整理・準備
7:00		血糖測定・カーボカウント	朝のつどい(体育館)	7:00	朝のつどい(体育館)	朝のつどい(体育館)
7:30		インスリン注射・朝食(バイキング)	血糖、ケトン測定・カーボカウント	7:30	血糖、ケトン測定・カーボカウント	血糖、ケトン測定・カーボカウント
8:00		リーダー会議	インスリン注射・朝食(バイキング)	8:00	インスリン注射・朝食(バイキング)	インスリン注射・朝食(バイキング)
8:30			リーダー会議	8:30	リーダー会議	リーダー会議
9:00				9:00		部屋・ゴミの後片付けと掃除
9:30		川遊び	野外調理	9:30	少年自然の家 Day	作文・スケッチの時間
10:00				10:00		アンケート
10:30		8:30~16:00 (集合:体育館下ピロティ)	9:00~14:00 (集合:玄関前ピロティ)	10:30	9:00~15:30 (集合:アカマツ・ヤマザクラ)	閉会式・表彰(体育館)
11:00	スタッフオリエンテーション			11:00		終了後、解散
11:30	職種別・班別ミーティング			11:30		
12:00	(体育館)	血糖測定・カーボ カウト・インスリン注射	血糖測定・カーボ カウト・インスリン注射	12:00	血糖測定・カーボ カウト・インスリン注射	*6:00~7:00 虫とりに行こう
12:30		昼食	昼食	12:30	昼食	☆希望者が参加の形で (集合:玄関前ピロティ)
13:00	キャンパー受付			13:00		
13:30	開会式・オリエンテーション(体育館)		スタッフは食事中に申し送り	13:30		
14:00	屋台を作ろう(イノシシ創作室)		フリータイム	14:00		
14:30	開会式後~15:00		キャンパータイム②	14:30		
15:00	栄養学習会(イノシシ創作室)			15:00		
15:30	(スタッフは準備)		14:45~17:00	15:30	アイスプレイキング(体育館)	
16:00	キャンパータイム①	フリータイム	企業展示	16:00		
16:30	(スタッフは準備)			16:30	フリータイム	
17:00		血糖測定・カーボ カウト・インスリン注射	血糖測定・カーボ カウト・インスリン注射	17:00	血糖測定・カーボ カウト・インスリン注射	
17:30	レッツエンジョイフェスティバル!	夕食	夕食(いつうつの?いまでしょ)	17:30	夕食	
18:00				18:00		
18:30	(集合:玄関前ピロティ)	入浴準備		18:30		
19:00	17:30~20:00	星を見に行こう		19:00	キャンプファイヤー	
19:30		(集合:食堂)	ナイトウォーク	19:30	(集合:体育館下ピロティ)	
20:00	入浴		☆希望者が参加の形で	20:00	18:45~20:15	
20:30	消灯準備	入浴	入浴	20:30	入浴	
21:00	血糖測定・インスリン注射	消灯準備	消灯準備	21:00	消灯準備	
21:30	消灯 21:00~当直入り	血糖測定・インスリン注射	血糖測定・インスリン注射	21:30	血糖測定・インスリン注射	
22:00	21:40スタッフミーティング	消灯 21:30~当直入り	消灯 21:30~当直入り	22:00	消灯 21:30~当直入り	
22:30		22:15スタッフミーティング	22:15スタッフミーティング	22:30	22:15スタッフミーティング	

